Important
À conserver

GASTRO-ENTÉRITE

C'est une infection causée par un virus, bactérie ou un parasite.
Elle se manifeste par :
- Nausées
- Vomissements
- Diarrhées
- Douleur au ventre
- Fièvre généralement peu élevée

* Dure habituellement 24-48 heures

QUOI FAIRE

1. **Si votre enfant présente les symptômes :**

   - **GARDER L'ENFANT À LA MAISON JUSQU'À LA FIN DES SYMPTÔMES DE LA PHASE AIGUË (FIÈVRE, VOMISSEMENTS, DIARRHÉES, FAIBLESSE, ETC.) Soit un minimum de 24 heures.**
   - Aviser l'école de l'absence de l'enfant.
   - Selon la tolérance, débuter une diète liquide dès que possible (durée maximale de 24heures) en petites quantités et fréquentes (jus, bouillon, solution de réhydratation) et reprendre l'alimentation solide progressivement (purée de pomme, banane).
   - Les surfaces et les objets souillés par les selles et les vomissements doivent être soigneusement désinfectés.

2. **Renforcer les mesures d'hygiène** (désinfection de la salle de bain; toilettes, robinets, poignées de porte**) le lavage des mains,** surtout après chaque selle et vomissement et avant de toucher à des aliments ou des ustensiles

GRIPPE

Infection virale aiguë, saisonnière, pouvant être prévenue annuellement par la vaccination.
Symptômes : Fièvre 38°C - 40°C, céphalée importante, douleurs musculaires, atteinte de l'état général, toux, écoulement nasal et léger mal de gorge

QUOI FAIRE

Si votre enfant souffre de la grippe :

- **RETRAIT DE L'ENFANT JUSQU'À DISPARITION COMPLÈTE DE LA FIÈVRE ET JUSQU'À CE QU'IL SOIT CAPABLE DE PARTICIPER AUX ACTIVITÉS QUOTIDIENNES.**
- Consulter un médecin si persistance et sévérité des symptômes ou si votre enfant présente une maladie chronique telle que maladie pulmonaire, cardiaque, ou s'il est immunosupprimé.
- Surveiller la température.
- Ne pas donner d'aspirine; donner plutôt de l'acétaminophène.
- Observer des mesures de support comme le repos, boire plus de liquide, bien aérer les pièces de la maison.
- Si la fièvre et l'état général ne s'améliorent pas ou si votre enfant est atteint d'une maladie chronique (diabète, asthme sévère, problème cardiaque ou du système immunitaire), consulter rapidement votre médecin.

PÉDICULOSE

Ils passent facilement d'une tête à l'autre au **contact des cheveux,** par exemple au moment d'une accolade.

Quelle est la différence?

	Poux de tête	Lentes vivantes	Lentes mortes
Caractéristiques	-Insecte grisâtre	- Œufs blanc grisâtre, ressemblent à des pellicules gonflées - Se retrouvent à moins de 6 mm du cuir chevelu	- Sont plus blanches et desséchées. - Se trouvent à plus de 6 mm du cuir chevelu

Examen de la tête

Quand le faire?

- Au moins une fois par semaine, après le lavage des cheveux, surtout au moment de la rentrée scolaire.
- Tous les jours s'il y a présence de poux dans l'entourage.
- Dès qu'il y a démangeaison du cuir chevelu.

Comment rechercher les poux et les lentes?

- Placer la tête sous un bon éclairage
- Mouiller les cheveux avant de passer le peigne fin.
- Séparer les cheveux en mèches de la largeur du peigne fin ou, pour les cheveux très longs, en mèches d'environ 2 cm.
- Passer le peigne fin du cuir chevelu jusqu'à l'extrémité du cheveu.
- Après chaque coup de peigne, vérifier la présence de poux ou de lentes sur le peigne fin. Il est important de se **laver les mains** après chaque examen.

***** ATTENTION S'IL Y A DES LENTES**

- Appliquer **une serviette humide sur le cuir chevelu** durant au moins 30 minutes. Cela permettra de décoller les lentes plus facilement.
- Incliner le peigne fin vers le cuir chevelu et l'enfoncer dans la mèche de cheveux le plus proche possible du cuir chevelu.
- S'assurer que les dents du peigne fin ont bien pénétré la mèche de cheveux jusqu'au fond du peigne.
- Faire glisser le peigne fin depuis le cuir chevelu vers l'extrémité de la mèche de cheveux.
- Tremper le peigne fin dans l'eau chaude après chaque coup de peigne.
- Pour enlever une lente qui résiste au peigne fin, on peut utiliser les ongles ou une pince à sourcils, en les faisant glisser le long du cheveu.
- Le peigne fin et le peigne ordinaire doivent être nettoyés selon l'une des méthodes décrites ci-dessous.

Nettoyage des objets personnels

- Faire tremper les effets personnels dans un shampoing contre les poux (non dilué) pendant 5 à 10 minutes ***OU***
- Faire tremper les effets personnels dans l'eau chaude pendant 5 à 10 minutes ***OU***
- Mettre les vêtements dans la sécheuse au réglage chaud, pendant 20 minutes ***OU***
- Faire nettoyer les vêtements à sec. Entreposer les effets personnels pendant 10 jours dans un sac de plastique fermé hermétiquement.